

Утверждаю  
Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

\_\_\_\_\_ В.Н. Кошкина

## Меню на 07.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 среда							
<b>завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,5	18,4	189,8	54-18к-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	26,4	54-2гн-2020
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	65,9	Пром.
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>7,9</b>	<b>13,0</b>	<b>35,8</b>	<b>350,0</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фруктовое пюре	<b>100</b>	1,0	0	21,0	<b>91,0</b>	Пром.
<b>Обед</b>	Салат из моркови и яблок	50	0,5	5,4	3,9	66,1	54-1з-2020
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,5	4,4	9,3	83,1	54-2с-2020
	Макароны отварные	150	4,0	4,2	28,00	228,0	54-1г-2020
	Биточки из курицы	70	11,5	2,6	8,0	106,7	54-23м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	20,4	84,0	54-7хн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
		<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>20,3</b>	<b>16,9</b>	<b>81,1</b>	<b>635,8</b>
<b>полдник</b>	Ватрушка творожная	70	7,3	8,3	64,9	320,2	Пром.
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	24,6	54-2гн-2020
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>7,5</b>	<b>8,3</b>	<b>70,7</b>	<b>344,8</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>36,7</b>	<b>38,2</b>	<b>208,6</b>	<b>1421,6</b>	