

Утверждаю

Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

_____ В.Н. Кошкина

Меню на 19.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
Понедельник							
завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,8	6,9	34,3	262,3	54-2к-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за завтрак	410	8,3	7,2	51,6	356,6	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,0	22,0	90,0	Пром.
Обед	Икра морковная	50	1,3	4,3	6,3	68,5	
	Рассольник ленинградский	180	4,7	6,2	13,6	129,4	54-3с-2020
	Картофельное пюре	120	2,4	4,6	19,0	126,6	54-11г-2020
	Котлета рыбная (минтай)	60	14,1	2,8	8,6	115,9	54-3р-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	23,7	54-2гн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	57,9	Пром.
	Итого за обед	620	25,0	18,2	64,8	632,7	
полдник	Пряник	50,0	2,2	1,7	27,3	137,0	Пром.
	Молоко	200	4,7	5,1	7,7	115,4	Пром.
	Итого за полдник	250	6,9	6,8	35,0	252,4	
	Итого за день	1380	40,0	28,1	189,1	1263,2	