

Утверждаю
Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

_____ В.Н. Кошкина

Меню на 20.05.2025

			Пищевые вещества				
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 вторник							
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,4	11,5	38,8	262,1	54-6к-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	26,4	54-2гн- 2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за завтрак	410	11,0	11,8	68,0	356,4	
Второй завтрак	Фруктовое пюре	100	1,0	0	21,0	91,0	Пром.
Обед	Суп картофельный с горохом	180	6,7	4,6	16,3	133,1	54-8с-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,2	6,9	35,9	190,0	54-4г-2020
	Котлета из курицы	70	11,6	2,9	7,5	128,3	54-5м-2020
	Какао на молоке	180	4,6	4,4	12,5	87,2	54-21гн- 2020
	Хлеб в ассортименте	40	3,1	0,4	15,3	97,2	Пром.
	Итого за обед	600	43,2	19,2	87,5	635,8	
полдник	Винегрет с растительным маслом	50	0,7	5,3	4,5	68,9	54-16з- 2020
	Яйцо вареное	40	5,6	8,0	0,6	58,0	54-6о-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	26,4	54-2гн- 2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за полдник	300	8,8	13,6	22,4	238,2	
	Итого за день	1410	55,0	44,6	198,9	1321,4	