

Утверждаю
Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

_____ В.Н. Кошкина

Меню на 21.05.2025

			Пищевые вещества				
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 среда							
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,5	18,4	189,8	54-18к-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	26,4	54-2гн-2020
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	65,9	Пром.
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за завтрак	420	7,9	13,0	35,8	350,0	
Второй завтрак	Фруктовое пюре	100	1,0	0	21,0	91,0	Пром.
Обед	Салат из моркови и яблок	50	0,5	5,4	3,9	66,1	54-1з-2020
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,5	4,4	9,3	83,1	54-2с-2020
	Макароны отварные	150	4,0	4,2	28,00	228,0	54-1г-2020
	Биточки из курицы	70	11,5	2,6	8,0	106,7	54-23м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	20,4	84,0	54-7хн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за обед	660	20,3	16,9	81,1	635,8	
полдник	Ватрушка творожная	70	7,3	8,3	64,9	320,2	Пром.
	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	24,6	54-2гн-2020
	Итого за полдник	250	7,5	8,3	70,7	344,8	
	Итого за день	1430	36,7	38,2	208,6	1421,6	