

Утверждаю

Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

В.Н. Кошкина

Неделя 1 четверг, 22.05.2025							
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,3	12,6	36,8	294,2	54-9к-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	57,9	Пром.
	Чай	180	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
Второй завтрак	сок	100	1,0	0,0	21,0	95	
	Итого за завтрак	410	12,8	12,9	90,8	530,7	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	5,3	6,2		
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	180	7,9	3,9	14,3	124,1	54-12с-2020
	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,4	54-22м-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн-2020
	Хлеб ржаной/пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	Пром.
	Итого за обед	660	34,6	17,7	68,2	571,5	
	Пряник	50,0	2,2	1,7	27,3	133,0	Пром.
полдник	Йогурт	200,0	8,5	5,1	5,7	102,4	Пром.
	Итого за полдник	250	10,7	6,8	33,0	235,4	
	Итого за день	1440	58,1	37,4	192,0	1337,6	