Утверждаю
 Директор МКОУ НОШ п. Лунданка

_____ В.Н. Кошкина

Меню на 23.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
пятница							
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	3,5	4,4	0	53,7	54-1з-2020
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,5	8,0	30,0	225,4	54-13к-2020
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0	6,0	28,1	54-3гн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	67,9	Пром.
	Итого за завтрак	420	12,6	12,7	47,5	375,1	
Второй завтрак	Сок в ассортименте	100	0,5	0,0	22,0	90,0	Пром.
Обед	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	180	1,8	4,4	10,5	132,7	54-10с-2020
	Рагу из овощей	130,0	2,3	6,0	12,3	140,8	54-9г-2020
	Котлета из курицы	70	11,6	2,9	7,5	132,6	54-5м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	20,4	95,2	54-1хн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	3,1	0,4	15,3	97,2	Пром.
	Итого за обед	600	19,3	13,7	66,0	598,5	
	Кекс ванильный	70	2,6	9,3	28,3	247,1	Пром.
полдник	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	23,7	54-2гн-2020
	Итого за полдник	250	2,8	9,3	34,1	270,8	
	Итого за день	1370	35,2	35,7	169,6	1334,40	