

28.04.2025							
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Масло сливочное порциями	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020
	Каша вязкая молочная пшенная	150	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020
	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	57,9	Пром.
Второй завтрак	Яблоко	100	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.
	Итого за завтрак	520	11,6	20,6	68,9	506,1	
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,7	4,9	5,8	73,6	54-1с-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	54-4г-2020
	Котлета рыбная (минтай)	70	14,1	2,8	8,6	115,9	54-3р-2020
	Какао на молоке	180	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21гн-2020
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Итого за обед	610	31,4	25,3	81,9	680,2	
полдник	Вафли	40,0	1,2	1,0	29,2	143,4	Пром.
	Молоко	180	4,7	5,1	7,7	95,4	Пром.
	Итого за полдник	220	5,9	6,1	36,9	238,8	
	Итого за день	1450	48,9	52	187,7	1425,1	